

## INFOBLATT SEPTEMBER/OKTOBER 2024

Liebe Sportler ! - Das Trainings- und Wettkampfsjahr 2023/24 wird zum 03.10.2024 abgeschlossen und ab 04.10.2024 beginnt das neue Wettkampfsjahr 2024/25. Im August und September 2024 läuft der letzte MEZ der alten Wettkampfsaison – die Nachsaison mit folgenden: - **Wettkämpfen** :

**So 08.09.2024 Eisenach Wettkampf – Meldungen siehe [www.ladv.de](http://www.ladv.de)**

Fr 13.09.2024 ab 14:00 Uhr Hochsprungwettkampf 1.- 4.Klasse alle Grundschulen plus alle Sportler SV Einheit Eisenach/LG Ohra – Energie !

**Bitte die älteren Sportler ab AK 14 als Helfer um 13:45 Uhr da sein !**

**Sa 21.09.2024 Bahnabschluß Ohrdruf – letzte Chance für Freiluftleistung 2024 !**

### - Trainingstage :

**Stadion 01.09.24 bis Herbstferien und nach den Herbstferien bis maximal 10.11.2024 ( spätestens ab 11.11.24 Hallentraining\*)**

*\* individuelle Absprachen in TG Trainingsgruppen beachten)*

Montag		15:00 Uhr - 16:00 Uhr	Kraft
Dienstag	-	16:00 Uhr - 17 Uhr 30	ab AK 7 – 11/Duphorn
Mittwoch	-	15:00 Uhr - 17 Uhr 00 15:15 Uhr - 17 Uhr 30 15:30 Uhr - 17 Uhr 30	ab AK 7 – 11/Kliebisch, Jugend/Grüneberg(GTK) Lauf Zimmermann
Donnerstag	-	16:00 Uhr - 17:30 Uhr	GTK/Grüneberg
Freitag	-	16:30 Uhr - 18 Uhr 00	Stadion ab AK 4 – 11/Meister, Tusnat

**Hallenzeiten werden im Infoblatt November/Dezember 2024 bekanntgegeben – Gute Nachricht – Wir bekommen Mo,Di,Do,Fr – TH Stedtfelderstraße mit Außenanlage und Mittwoch WAH ☺ Für die leistungsorientierten Sportler (gelb/grün), wird ab 01.09.24 Donnerstag eine Zusatz TE angeboten (ab Jahrgänge 2014 und älter)**

Zunehmend soll auf unsere Homepage [www.SV-Einheit.de](http://www.SV-Einheit.de) orientiert werden, wo ausführlich alle wichtigen Hinweise aufgeführt sind und das Infoblatt!

Schaut bitte auch zu allen sportlichen Berichten auf unsere Homepage [www.LG-Ohra-Energie.de](http://www.LG-Ohra-Energie.de)

### Hinweise :

#### - Startpaß :

Ab AK (Altersklasse) 12 benötigen die Sportler einen Startpaß. Dieses Startpaßformular wird zum Jahresende, bevor der Sportler in die AK 12 kommen, vom Trainer ausgegeben. Der Antrag muß exakt und vollständig abgegeben werden und es muß einmalig eine Startpaßgebühr von 15,00 Euro überwiesen werden.

### - Sportkleidung :

Bei Wettkämpfen muß ein Vereinstrikot der LG Ohra – Energie getragen werden. Unsere Grundfarben sind blau – weiß.

Für 22,00 Euro gibt es ein Vereinstrikot und damit für alle Sportsachen, Spikes ... künftig 50 % Rabatt.

Für 77,00 Euro gibt es 6 x Teile (z.B. Trainingsjacke, Oberteil, Spikes...) der Wettkampfausstattung zur freien Auswahl und künftig 50 % Rabatt.

Bitte die Sportler melden, die noch einige fehlende Teile bekommen.

### - Trainingsgruppen :

**Kommt bitte r e g e l m ä ß i g zum Training und gewinnt neue Sportler und Talente ebenso dazu, wie interessierte Förderer, Sponsoren und Übungsleiter !**

Um individuelle Besonderheiten, unterschiedliche Voraussetzungen und Interessen zu berücksichtigen, haben wir neben der altersgerechten Einteilung der Trainingsgruppen (TG) - 4 bis 11 Jahre – Kinder,

- die Sportler ab AK 12 in 4 x Kategorien eingeteilt bzw. jeder Sportler soll sich für eine der abgestuften Leistungsbereiche entscheiden.

Immer zum 1.10. p.A. (Beginn neues Trainingsjahr) und zum 1.4. p.A. (Beginn Freiluftsaison), kann jeder Sportler in Absprache mit dem Übungsleiter/Trainer, in eine andere Gruppe auf- oder absteigen, was gebunden ist an eigenen Leistungsanspruch und an den Zeitaufwand, den jeder bereit ist, für den Trainings- und Wettkampfbetrieb aufzubringen.

**Ab 11.11.2024 wird das Hallentraining nach diesen 4 x Kategorien neu eingeteilt, womit sich jeder überlegen soll, welchen Selbstanspruch man hat !**

**blau** - Freizeitorientiert ohne Startpaß und ohne Wettkämpfe, 2 – 3 x Training im Monat

**rot** - Trainingsorientiert mit Startpaß und Teilnahme an wenigen ausgewählten Wettkämpfen im Kreis und in der Region, bis hin zur Landesmeisterschaft (Staffeln)

**gelb** - Wettkampforientiert mit Startpaß und Ziel erweiterte Landesmeisterschaftsspitze Finalteilnahme

**grün** - Leistungsorientiert mit Startpaß und Ziel Landesspitze und Teilnahme Mitteldeutsche- bis hin zu Deutschen Meisterschaften, Kaderstatus

### ÜBERGANGSPERIODE :

Vom Mittwoch 25.09.2024 – Sonntag 29.09.2024 machen wir die Übergangsperiode mit leichtem Training, spielen u n d

**„Aktion Turm“ – wir wollen am Mittwoch den Turm teilweise ausräumen, die Sportgeräte und Materialien in einem Tribünenraum lagern und sortieren und wieder zum Turm hochtragen und einräumen !**

### Elternabend :

Im November soll es einen Elternabend geben und wir bereiten 2 x Jubiläen vor –

### Jubiläen :

2025 – 70 Jahre Wartburgstadion und 2026 – 75 Jahre SV Einheit Eisenach e.V